



Groupement des Pédiatres Immunologues / Allergologues Suisses
Arbeitsgruppe Pädiatrische Immunologie / Allergologie Schweiz
Gruppo dei Pediatri Immunologi / Allergologi Svizzeri



Schweizerische Gesellschaft für Pädiatrische Pneumologie
Société Suisse de Pneumologie Pédiatrique
Società Svizzera di Pneumologia Pediatrica

Ai genitori con bambini allergici all'acaro della polvere

Zurigo, gennaio 2006

Rimborso da parte delle casse malati di coprimaterassi impermeabili agli acari per bambini con allergia all'acaro della polvere.

Cari Genitori,

vostro/a figlio/a soffre di un'allergia all'acaro della polvere. Il vostro medico ha discusso con voi la medicazione che dovete dare a vostro/a figlio/a per i suoi disturbi. E' però ragionevole diminuire il carico di acari della polvere nell'ambiente in cui vivono i vostri figli. Alcune di queste semplici misure possono essere utili:

- arieggiare regolarmente (da 2 a 3 volte al giorno);
- non riscaldare troppo la stanza dei bambini (18°- 20° C);
- ridurre le superfici "acchiappa polvere" quali tende, tappeti, animali di stoffa, piante nell'appartamento; lo spazio più importante è la stanza dei bambini;
- lavare la biancheria del letto a 60°.

Talvolta queste misure non sono però sufficienti: questo è specialmente il caso quando l'allergia agli acari della polvere causa dei disturbi alle vie respiratorie in particolare asma. Delle grandi concentrazioni di acari si trovano soprattutto nei letti. Sono rilevanti soprattutto per i lattanti e i bambini piccoli, in quanto essi trascorrono gran parte della giornata a letto. Per diminuire quindi il carico di acari la biancheria (cuscini, coperte, piumini) deve essere lavata a 60°. Come alternativa questi cuscini e piumini possono essere ricoperti da involucri specifici, impenetrabili dagli acari. I materassi non devono essere lavati: per proteggere i bambini allergici dagli acari della polvere raccomandiamo quindi di coprire completamente i materassi con questi speciali involucri impenetrabili dagli acari.

Fino al 31.12.2005 l'assicurazione di base delle casse malati era obbligata a coprire con un importo di CHF 200.- questi coprimaterassi specifici prescritti dal medico. Questa somma copriva la maggior parte dei costi, che potevano variare sia dalle misure che dal modello specifico del coprimaterasso. Purtroppo con nostro grande rincrescimento, l'Ufficio Federale per la Salute Pubblica ha radiato dal 1° gennaio 2006 questo mezzo ausiliario semplice e poco costoso dalla lista delle prescrizioni mediche obbligatorie.

Questo significa che le casse malati non sono più obbligate a dare una copertura per l'acquisto di coprimaterassi specifici.

Vi preghiamo pertanto, prima di acquistare il coprimaterasso di informarvi presso la vostra cassa malati se avete diritto, eventualmente facoltativamente, a un rimborso spese.

Con i più cordiali saluti.

Il/la vostro/a Pediatra